

Сайты для подростков

1. http://www.girl-and-boy.ru/index/about_girl_and_boy/0-14 - Это сайт для подростков! Вся их жизнь как на ладони. Можно найти ответы на любые интересующие тебя вопросы, поделиться радостью и горестью, узнать много нового, о чём раньше даже и думать не мог. Познакомься с замечательными людьми. Общайся и заводи новых друзей. Этот мир создан для тебя!
2. <http://pioner0001.narod.ru/> - Пионерские странички о дружбе, друзьях и товарищах.
3. <http://www.e-parta.ru/> - Блог школьного «Всезнайки» - это ленты новостей по всем школьным предметам, виртуальные экскурсии, психологические и юридические советы по проблемам в школе и на улице, учебные видеофильмы, обзоры лучших ресурсов Всемирной паутины.
4. <http://membrana.ru> – «Люди. Идеи Технологии». Информационно-образовательный интернет-журнал о новых технологиях.
5. <http://www.teenclub.ru/> - «Teenclub» - портал для подростков. Все в одном месте: рефераты, сочинения, гороскопы, анекдоты, новости, образование, любовь, игровые новинки, здоровье, мода, стиль, знакомства, объявления, форумы, чат, раскрутка сайтов, дизайн и многое другое.
6. <http://www.newseducation.ru/> - "Большая перемена" сайт для школьников и их родителей
7. <http://www.tvidi.ru/> - «Твиди» - детский портал-соцсеть: игры, общение, дневники, фотографии и видеоматериалы.
8. www.mirbibigona.ru/ - «Страна друзей»: детская соцсеть: общение, музыка, фотоальбомы, игры, новости.

Психологическое просвещение обучающихся, в том числе профориентационное

1. Электронные профориентационные программы: «Электронное сопровождение образовательного курса «Человек и профессия» - (Издательство «Глобус»),
2. электронный учебник профессионального самоопределения Г.В. Резапкиной,
3. <https://navigatum.ru/metodika.html> проект «Навигатум»,
4. https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html Уроки по профориентации,
5. <https://smartia.me/skills> программа «Смартия»
6. <http://prof.labor.ru/> Профориентационные сайты и путеводители молодёжи в выборе профессии: банк интерактивных профессиограмм,
7. <http://metodkabi.net.ru> методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной,
8. <http://www.shkolniki.ru/professions> информационно – справочная система выбора профессии «В помощь ШКОЛЬНИКУ.ру»,
9. <https://proektoria.online/> Проектория

10. <https://proekt-pro.ru/> Пропуск в профессию.

**Сайты по профилактике стрессовых состояний на итоговой аттестации,
психологической поддержки выпускников**

1. <http://www.ege.edu.ru/ru/classes-11/psych/> официальный информационный портал единого государственного экзамена,
2. <http://iro23.ru/podgotovka-k-attestacii-uchashchihsya> информация на сайте ГБОУ ИРО Краснодарского края,
3. <http://iro23.ru/ege-pro100-arhive> «Сдать ЕГЭ проСТО»

Тренажёры по развитию познавательных процессов

1. <https://wikium.ru/> Викиум,
2. <http://www.solnet.ee/games/g1.html> развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко»
3. <http://logicgame.com.ua/index.php?l=ua> Компьютерные психологические программы для снятия физического напряжения и оптимизации умственной деятельности
4. <http://adalin.mospsy.ru/disc57.shtml>
<http://www.effecton.ru/758.html> для снятия стресса с помощью интегратора