

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМ.Г.К. НЕСТЕРЕНКО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:  
Решение педсовета протокол №1  
от 30.08.21г  
Председатель педсовета:  
Сокол И.А.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«Огневая подготовка»**

**Уровень программы:** базовый

**Срок реализации программы:** 5 лет

**Возрастная категория** 10-15 лет

**Вид программы** модифицированная

Автор составитель:  
Ерхов Дмитрий Игоревич

## **Пояснительная записка**

### **Огневая подготовка**

Огневая подготовка проводится с целью обучить военнослужащих умело использовать свое оружие в различных условиях боевой обстановки.

Огневая подготовка для молодежи, изучающей начальные знания в области обороны и проходящей подготовку по основам военной службы, включает следующие разделы: материальную часть оружия; приемы и правила стрельбы; метание ручных гранат; наблюдение в бою и определение расстояний.

Материальная часть оружия - раздел предназначенный для изучения боевых свойств, назначения и устройства оружия. Знание материальной части оружия необходимо для правильного обращения с ним, его сбережения и обеспечения безотказной работы при стрельбе в различных условиях.

Приемы и правила стрельбы - наиболее важный раздел огневой подготовки. Он необходим для того, чтобы научиться поражать огнем неподвижные, появляющиеся и движущиеся одиночные и групповые цели из различных положений, в разнообразных условиях местности, погоды, времени года и суток.

Обучение метанию ручных гранат имеет целью научить метать ручные гранаты из различных положений по разнообразным целям в любых условиях боя

Программа 1-го года обучения предназначена для учащихся 5-х классов. Программой предусматривается:

В разделе «Огневая подготовка» - изучение истории создания и развития стрелкового оружия, изучение пневматического оружия и практическую стрельбу из него.

В разделе «Оружие массового поражения и защита от него» - изучение сигналов гражданской обороны и действий по ним, знакомство с индивидуальными средствами защиты органов дыхания и умение пользоваться ими.

Программа 2-го года обучения предназначена для учащихся 6-х классов. Программой предусматривается изучение основ и правил стрельбы из стрелкового оружия, материальной части мелкокалиберных винтовок, проведение практических стрельб из пневматических винтовок и пистолетов. Во второй раздел программы включаются занятия по организации защиты учащихся от оружия массового поражения и использованию индивидуальных средств защиты от его поражающих факторов.

Программа 3-го года обучения предназначена для учащихся 7-х классов и предусматривает дальнейшее изучение по разделам «Огневая подготовка», «Оружие массового поражения и защита от него».

Основное время отводится на занятия по изучению автомата Калашникова, приемам и правилам стрельбы из него. Изучаются ручные осколочные гранаты, занятия по практическому метанию учебных гранат.

Предусматривается периодическое проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки и использования средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения во время, не входящее в учебную часть программы.

В разделе «Оружие массового поражения и защита от него» предусмотрено изучение истории гражданской обороны, задач, стоящих перед ней, а также знакомство с современными средствами массового и обычного поражения.

Программа 4-го обучения предусматривает дальнейшее изучение разделов предусмотренных программой 3-го года обучения, военно-профессиональную ориентацию учащихся, т.е. морально-психологическую подготовку их к военной службе в Российской армии на офицерских должностях. Для этого в программу вводится раздел «Офицерские кадры – основной костяк Российской армии».

Практическая часть программы предусматривает проведение с учащимися учебно-полевых сборов.

Программа 5-го года обучения подводит итог обучения по всему курсу.

Условия реализации программы:

Количество учебных недель – 36 недель

Количество занятий в неделю – 1

Количество обучаемых в группе – от 8 до 20

### Тематический план занятий 1-й год обучения

№ п/п	Наименование разделов темы занятий	Всего часов	теория	практика
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>				
<b>1</b>	Вводное занятие. Цели и задачи изучения предмета «Огневая подготовка». Порядок проведения занятий	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>2</b>	<b>История создания ручного стрелкового оружия.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
2.1	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, кулеврины, пищали	1	1	
2.2	От пищали до мушкета; кремневые ружья	1	1	

2.3	Совершенствование ручного стрелкового оружия в 16-17 веках; нарезные ружья; штуцеры	1	1	
2.4	Выдающиеся русские оружейники 17-го века. Первые винтовки; появление магазинных винтовок	1	1	
<b>3.</b>	<b>Совершенствование ручного огнестрельного оружия в России во второй половине 19-го века</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
3.1	Винтовки Бердана.	1	1	
3.2	Винтовки системы С.И. Мосина	1	1	
3.3	Ручное стрелковое оружие периода Великой Отечественной войны	2	2	
<b>4.</b>	<b>Пневматическое оружие. Развитие и совершенствование пневматического оружия</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
4.1	История создания пневматического оружия	1	1	
4.2	Меры безопасности при обращении с пневматическим оружием;	2	2	
4.3	Пневматическая винтовка ИЖ-60. Назначение, устройство и принцип работы	2	2	
4.4	Разборка и сборка винтовки ИЖ-60: чистка и смазка	4		4
4.5	Пневматическая винтовка МР-512. Назначение, устройство и принцип работы	1	1	
4.6	Разборка и сборка винтовки МР-512; чистка и смазка	2		2
	Пневматические пистолеты; назначение, устройство и принцип работы	2	2	
<b>5</b>	<b>Практические стрельбы из пневматической винтовки</b>	<b>8</b>		<b>8</b>
<b>ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО</b>				
6	Сигналы гражданской обороны и действия населения по сигналам ГО	1	1	
<b>7</b>	<b>Индивидуальные средства защиты органов дыхания от ОВ и бактериальных средств</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

7.1	Фильтрующие противогазы; детский противогаз ПДФ-2Ш; назначение, устройство, принцип действия	1	1	
7.2	Общевойсковой фильтрующий противогаз; назначение, устройство, принцип действия	1	1	
7.3	Подбор шлем-маски; подготовка шлем-маски к использованию	1		1
7.4	Осмотр, сборка и укладка противогаза в противогазовую сумку	1		1
7.5	Респираторы ШБ-1 «Лепесток», «Кама», У-2К; назначение, устройство, правила пользования	1	1	
7.6	Простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания; изготовление ватно-марлевых повязок	1		1
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>19</b>	<b>17</b>

**Тематический план занятий  
2-й год обучения**

№ п/п	Наименование разделов темы занятий	Всего часов	теория	практика
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>				
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
<b>2</b>	<b>Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
2.1	Явление выстрела; периоды выстрела	1	1	
2.2	Начальная скорость пули; отдача оружия и угол вылета	1	1	
2.3	Образование траектории; элементы траектории	2	2	
2.4	Пробивное и убойное действие пули; прямой выстрел и его практическое значение	1	1	
2.5	Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство	1	1	
<b>3</b>	<b>Материальная часть стрелкового оружия</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
3.1	малокалиберные винтовки ТОЗ-8,	3	1	2

	ТОЗ-12; уход за оружием; разборка, чистка и смазка винтовки			
<b>4</b>	<b>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
4.1	Общие положения; способы определения дальности до цели; элементы наводки	1	1	
4.2	Изготовка к стрельбе: принятие положения для стрельбы, зарядание винтовки	2		2
4.3	Производство стрельбы: прикладка, прицеливание, спуск курка, прекращение стрельбы	2		2
<b>5</b>	<b>Практические стрельбы из ПВ</b>	<b>6</b>		<b>6</b>
<b>ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО</b>				
<b>6</b>	<b>Организация защиты учащихся от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
6.1	План гражданской обороны учебного учреждения; комиссия по чрезвычайным ситуациям	1	1	
6.2	Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в учебном учреждении	1	1	
6.3	Обязанности учащихся в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций	1	1	
<b>7</b>	<b>Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи от РАВ, ОВ и БС</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
7.1	Общевойсковой противогаз; правила пользования	2		2
7.2	Надевание противогаза на пострадавшего	1		1
7.3	Правила временного пользования неисправным противогазом	1		1
7.4	Общевойсковой защитный комплект; назначение, устройство	1	1	
7.5	Правила пользования общевойсковым защитным комплектом	1	1	
7.6	Приемы использования ОЗК	6		6
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>22</b>

**Тематический план занятий  
3-й год обучения**

№ п/п	Наименование разделов темы занятий	Всего часов	теория	практика
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>				
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
<b>2</b>	<b>Материальная часть стрелкового оружия</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
2.1	Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства; история создания	1	1	
2.2	Общее устройство автомата, основные части и механизмы	1	1	
2.3	Назначение и устройство частей и механизмов автомата: ствол, ствольная коробка	1	1	
2.4	Назначение и устройство частей и механизмов автомата: возвратный механизм, затворная рама с газовым поршнем, затвор	1	1	
2.5	Назначение и устройство частей и механизмов автомата: ударно-спусковой механизм	1	1	
2.6	Назначение и устройство частей и механизмов автомата: крышка ствольной коробки, газовая трубка со ствольной накладкой, магазин, штык-нож, принадлежность к автомату	1	1	
<b>3</b>	<b>Работа частей и механизмов автомата</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
3.1	Положение частей и механизмов автомата до заряжания; работа частей и механизмов при заряжании	1		1
3.2	Работа частей и механизмов при стрельбе очередями и одиночными выстрелами	1	1	
3.3	Возможные задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения	1	1	

<b>4</b>	<b>Уход за автоматом, его хранение и сбережение</b>	<b>8</b>		<b>8</b>
4.1	Неполная разборка автомата и сборка автомата после неполной разборки	6		6
4.2	Чистка и смазка автомата	2		2
<b>5</b>	<b>Приемы и правила стрельбы из автомата</b>	<b>5</b>		<b>5</b>
5.1	Общие положения; прицельное приспособление; установка прицела и переводчика огня	1		1
5.2	Изготовка к стрельбе – принятие положения для стрельбы лежа; прикладка автомата	2		2
5.3	Изготовка к стрельбе – прицеливание, спуск курка, прекращение стрельбы	2		2
<b>6</b>	<b>Ручные осколочные гранаты</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
6.1	Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат РГД-5, Ф-1; устройство гранат	1	1	
6.2	Приемы и правила заряжания и метания ручных осколочных гранат; меры безопасности при метании гранат	2		2
<b>ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО</b>				
<b>7</b>	<b>Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
7.1	Из истории гражданской обороны	1	1	
7.2	Предназначение и задачи гражданской обороны; структура и органы управления	1	1	
<b>8</b>	<b>Современные средства массового поражения</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
8.1	Ядерное оружие; общая характеристика, виды ядерных взрывов, средства доставки к цели	1	1	
8.2	Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна, световое излучение	1	1	
8.3	Поражающие факторы ядерного взрыва: проникающая радиация, радиоактивное заражение местности; электромагнитный импульс	1	1	



8.4	Химическое оружие: общая характеристика, признаки применения, средства доставки к цели	1	1	
8.5	Боевые токсичные химические вещества	1	1	
8.6	Бактериологическое оружие: общая характеристика, способы применения	1	1	
<b>9</b>	<b>Современные обычные средства поражения</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
9.1	Обычное оружие	1	1	
9.2	Зажигательное оружие	1	1	
	<b>Итого:</b>	36	20	16

### Тематический план занятий 4-й год обучения

№ п/п	Наименование разделов темы занятий	Всего часов	теория	практика
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>				
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
<b>2</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>12</b>		<b>12</b>
2.1	Практические занятия по разборке – сборке автомата	4		4
2.2	Практические занятия по снаряжению магазина автомата учебными патронами	1		1
2.3	Выполнение практического упражнения стрельбы из малокалиберной винтовки	4		4
2.4	Практические занятия по метанию ручных осколочных гранат	3		3
<b>ОФИЦЕРСКИЕ КАДРЫ – ОСНОВНОЙ КОСТЯК ВООРУЖЕННЫХ СИЛ</b>				
3	История военно-учебных заведений России: от Петра I до современности	2	2	
4	Система военного образования Российской Федерации	1	1	
5	Правила приема в военные образовательные учреждения	2	2	

	Министерства обороны РФ			
6	Обучение в военно-учебном заведении; присвоение офицерского звания	1	1	
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
<b>ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО</b>				
<b>7</b>	<b>Средства коллективной защиты населения</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
7.1	Убежища; предназначение, устройство и оборудование	1	1	
7.2	Противорадиационные укрытия; назначение, устройство и оборудование	1	1	
7.3	Простейшие укрытия; назначение, устройство	1	1	
7.4	Правила поведения людей в коллективных укрытиях	1	1	
<b>8</b>	<b>Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге бактериологического поражения</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
8.1	Действия по сигналам оповещения ГО	1	1	
8.2	Правила поведения и действий в зоне радиоактивного заражения	1	1	
8.3	Правила поведения и действий в зоне химического заражения	1	1	
8.4	Правила поведения и действий в очаге бактериологического поражения	1	1	
<b>9</b>	<b>Эвакуация и рассредоточение населения</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
	Способы и порядок проведения эвакуации населения	1	1	
	Экипировка эвакуируемых; обязанности эвакуируемых	1	1	
<b>10</b>	<b>Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10.1	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР): назначение,	1	1	

	устройство, принцип работы			
10.2	Определение наличия (отсутствия) ОБ в воздухе	2		2
10.3	Рентгенометр (измеритель дозы мощности) ДП-5А, (ДП-5Б, ДП-5В): назначение, устройство, принцип работы	1	1	
10.4	Подготовка прибора к работе и работа с прибором	2		2
10.5	Индивидуальные дозиметры ДП-22В	1	1	
	<b>Итого:</b>	36	20	16

### Тематический план занятий 5-й год обучения

№ п/п	Наименование разделов темы занятий	Всего часов	теория	практика
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>				
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб	1	1	
<b>2</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>25</b>		<b>25</b>
2.1	Практические занятия по разборке – сборке автомата	12		12
2.2	Практические занятия по снаряжению магазина автомата учебными патронами	4		4
2.3	Выполнение практического упражнения стрельбы из малокалиберной винтовки	6		6
2.4	Практические занятия по метанию ручных осколочных гранат	3		3
<b>ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО</b>				
<b>3</b>	<b>Практические занятия по пользованию индивидуальными средствами защиты</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
3.1	Выполнение нормативов по одеванию противогаза	2		2
3.2	Выполнение нормативов по одеванию общевойскового защитного комплекта	2		2
<b>4</b>	<b>Службы гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
4.1	Штаб и службы гражданской обороны школы	1	1	
4.2	Невоенизированные формирования ГО школы, их задачи	1	1	
<b>5</b>	<b>Действия населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>

	<b>характера</b>			
5.1	Действия населения при землетрясениях	1	1	
5.2	Действия населения при наводнениях	1	1	
5.3	Действия населения при пожарах	1	1	
5.4	Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации	1		1
	<b>Итого:</b>	36	6	30

### **Предполагаемые результаты 1-го года обучения**

#### **По огневой подготовке кадеты знают:**

- \* историю создания ручного стрелкового оружия;
- \* историю создания и развития пневматического оружия;
- \* назначение, устройство, принцип действия пневматических винтовок и пистолетов;
- \* знают меры безопасности при обращении с оружием и при проведении учебных стрельб.

кадеты умеют:

- \* разбирать, собирать, чистить и смазывать пневматическое оружие;
- \* умеют стрелять из пневматического оружия.

#### **По оружию массового поражения и защите от него кадеты знают:**

- \* сигналы гражданской обороны;
- \* индивидуальные средства защиты органов дыхания

#### **Кадеты умеют:**

- \* правильно подбирать средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор) и пользоваться ими;
- \* производить осмотр, сборку и укладку противогаза;
- \* изготавливать ватно-марлевые повязки.

### **Предполагаемые результаты 2-го года обучения**

#### **По огневой подготовке кадеты знают:**

- \* теоретические основы и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- \* устройство, принцип работы пневматических винтовок ИЖ-60, МР-512

#### **Кадеты умеют:**

- \* производить разборку, чистку, смазку пневматических винтовок и пистолетов;
- \* правильно изготавливаться к стрельбе, определять расстояние до цели и т.д.
- \* выполнять стрельбу из пневматического оружия.

#### **По оружию массового поражения и защите от него кадеты знают:**

- \* правила организации защиты учащихся от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- \* индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, приемы и правила их использования;

#### **Кадеты умеют:**

- \* правильно пользоваться общевойсковым фильтрующим противогазом;
- \* временно пользоваться неисправным противогазом;
- \* правильно пользоваться общевойсковым защитным комплектом;
- \* надевать противогаз на пострадавшего (пораженного).

### **Предполагаемые результаты 3-го года обучения**

#### **По огневой подготовке кадеты знают:**

- \* материальную часть автомата Калашникова;
- \* правила и приемы стрельбы из автомата;
- \* ручные осколочные гранаты, состоящие на вооружении ВС РФ.

#### **Кадеты умеют:**

- \* производить неполную разборку и сборку после неполной разборки АК, уход за ним;
- \* снаряжать магазин патронами;
- \* заряжать ручные осколочные гранаты и метать их в цель.

#### **По оружию массового поражения и защите от него кадеты знают:**

- \* историю гражданской обороны;
- \* предназначение и задачи гражданской обороны в современных условиях;
- \* современные средства массового и обычного поражения, их характеристики и поражающие факторы

#### **Кадеты умеют:**

- \* пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи.

### **Предполагаемые результаты 4-го года обучения**

#### **По огневой подготовке кадеты знают:**

- \* материальную часть автомата Калашникова;
- \* назначение, устройство, ТТХ ручных осколочных гранат, правила метания, меры безопасности при метании ручных гранат;

#### **Кадеты умеют:**

- \* производить неполную разборку и сборку автомата после неполной разборки;
- \* снаряжать магазин автомата патронами;
- \* стрелять из пневматического и малокалиберного оружия;
- \* метать ручные осколочные гранаты в цель;

#### **По оружию массового поражения кадеты знают:**

- \* назначение, оборудование и правила эксплуатации коллективных средств защиты от оружия массового поражения;
- \* правила поведения и действий людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге бактериологического поражения
- \* назначение, устройство и принцип работы приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;

#### **Кадеты умеют:**

- \* действовать по сигналам гражданской обороны;
- \* действовать в зонах радиоактивного, химического заражения;
- \* действовать в очаге бактериологического поражения.

### **Предполагаемые результаты 5-го года обучения**

По огневой подготовке и оружию массового поражения кадеты в полном объеме знают теоретический материал, предусмотренный программой

#### **Кадеты умеют:**

- \* применять на практике полученные теоретические знания;
- \* производить неполную разборку и сборку автомата после неполной разборки;
- \* вести стрельбу из пневматического и малокалиберного оружия.
- \* действовать по сигналам гражданской обороны;
- \* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.