**Маршрутный лист**

**дистанционных занятий по внеурочной деятельности**

**на период с 6.04.2020 по 23.05.2020 (5-8, 10 классы)**

**Курс «Я принимаю вызов»**

**5 класс, 1 час, понедельник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 06.04. | Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть видеоролик «Основы здорового образа жизни» | <http://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY> |
| 13.04  20.04  27.04 | Пропаганда здорового образа жизни и негативное отношение к немедицинскому употреблению ПАВ | 3 | Принять участие в конкурсе рисунков «Мой девиз по жизни-здоровый образ жизни»  Просмотреть мультипликационный фильм «О пользе Здорового Образа Жизни»  Просмотреть мультипликационный фильм «Опасное погружение» | <http://www.youtube.com/watch?v=Hq6UkahnTns>  <https://общее-дело.рф/36023/> |
| 04.05 | Презентация рисунков по пропаганде здорового образа жизни и формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | По возможности выставить рисунки на тему «Мой девиз по жизни-здоровый образ жизни» на странице школьного Инстаграмма | <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 11.05 | Практикум «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей». | 1 | Творческая работа.  Посмотреть презентацию «Я за здоровый образ жизни»  По возможности разработать презентацию «Здоровый образ жизни-для меня!» | <https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-ia-za-zdorovyi-obraz->  <http://www.youtube.com/watch?v=qOjhZHEWfm4> |
| 18.05 | Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: ‘Я принимаю вызов!’». | 1 | Презентация творческих работ «Здоровый образ жизни-для меня!» |  |

**Маршрутный лист**

**дистанционных занятий по внеурочной деятельности**

**на период с 6.04.2020 по 23.05.2020 (5-8, 10 классы)**

**Курс «Я принимаю вызов»**

**6 класс, 1 час, вторник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 07.04. | Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть видеоролик «Основы здорового образа жизни» | <http://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY> |
| 14.04  21.04  28.04 | Пропаганда здорового образа жизни и негативное отношение к немедицинскому употреблению ПАВ | 3 | Принять участие в конкурсе рисунков «Мой девиз по жизни-здоровый образ жизни»  Написать  сказку на тему «Путешествие в страну здоровья»  Просмотреть мультипликационный фильм «О пользе Здорового Образа Жизни»  Просмотреть мультипликационный фильм «Опасное погружение» | <http://www.youtube.com/watch?v=Hq6UkahnTns>  <https://общеедело.рф/36023/> |
| 05.05 | Представление проектов по пропаганде ЗОЖ и формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть мультипликационный фильм «Тайна едкого дыма».  По возможности написать  сказку на тему «Путешествие в страну здоровья». | <https://общее-дело.рф/19123/> |
| 12.05 | Практикум «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей». | 1 | Творческая работа.  Посмотреть видеоролик «Зачем же они курят»  По возможности снять видеоролик  «Здоровый образ жизни-для меня!»  Выставить на страницу школьного Инстаграма | <https://общее-дело.рф/34169/>  <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 19.05 | Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: ‘Я принимаю вызов!’». | 1 | Презентация творческих работ «Здоровый образ жизни-для меня!» |  |

**Маршрутный лист**

**дистанционных занятий по внеурочной деятельности**

**на период с 6.04.2020 по 23.05.2020 (5-8, 10 классы)**

**Курс «Я принимаю вызов»**

**7 класс, 1 час, среда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 08.04. | Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть видеоролик «Основы здорового образа жизни» | <http://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY> |
| 15.04  22.04  29.04 | Пропаганда здорового образа жизни и негативное отношение к немедицинскому употреблению ПАВ | 3 | Просмотреть мультипликационный фильм «О пользе Здорового Образа Жизни»  Просмотреть мультипликационный фильм «Опасное погружение»  По возможности  создать логотип «Шаги здоровья»; | <http://www.youtube.com/watch?v=Hq6UkahnTns>  <https://общее-дело.рф/36023/> |
| 06.05 | Представление проектов по пропаганде ЗОЖ и формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть мультипликационный фильм «Тайна едкого дыма».  Представление логотипа «Шаги здоровья» | <https://общее-дело.рф/19123/> |
| 13.05 | Практикум «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей». | 1 | Творческая работа.  Посмотреть видеоролик «Зачем же они курят»  По возможности снять видеоролик  «Здоровый образ жизни-для меня!»  Выставить на страницу школьного Инстаграма | <https://общее-дело.рф/34169/>  <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 20.05 | Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: ‘Я принимаю вызов!’». | 1 | Презентация творческих работ «Здоровый образ жизни-для меня!» |  |

**Маршрутный лист**

**дистанционных занятий по внеурочной деятельности**

**на период с 6.04.2020 по 23.05.2020 (5-8, 10 классы)**

**Курс «Я принимаю вызов»**

**8 класс, 1 час, четверг**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 09.04. | Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть видеоролик «Основы здорового образа жизни» | <http://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY> |
| 16.04  23.04  30.04 | Пропаганда здорового образа жизни и негативное отношение к немедицинскому употреблению ПАВ | 3 | Просмотреть фильм «Наркотики. Секреты манипуляции»  По возможности написать  эссе на тему «Почему наркотикам нет места в моей жизни» | <https://youtu.be/hX2TOqprvyo> |
| 07.05 | Представление проектов по пропаганде ЗОЖ и формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Посмотреть видеоролик «Зачем же они курят»  Представление эссе на тему «Почему наркотикам нет места в моей жизни» | <https://общее-дело.рф/19123/> |
| 14.05 | Практикум «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей». | 1 | Творческая работа.  Посмотреть видеоролик «Зачем же они курят»  По возможности снять видеоролик  «Здоровый образ жизни-для меня!». Выставить на страницу школьного Инстаграма | https://общее-дело.рф/34169/  <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 21.05 | Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: ‘Я принимаю вызов!’». | 1 | Презентация творческих работ «Здоровый образ жизни-для меня!» |  |

**Маршрутный лист**

**дистанционных занятий по внеурочной деятельности**

**на период с 6.04.2020 по 23.05.2020 (5-8, 10 классы)**

**Курс «Я принимаю вызов»**

**9 класс, 10-11 классы, 1 час, пятница**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 10.04. | Практикум (тренинг) с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «Здоровый образ жизни – для меня!». | 1 | Просмотреть видеоролик «Основы здорового образа жизни» | <http://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY> |
| 17.04  24.04  31.04 | Пропаганда здорового образа жизни и негативное отношение к немедицинскому употреблению ПАВ | 3 | Просмотреть фильм «Наркотики. Секреты манипуляции»  По возможности написать  эссе на тему «Почему наркотикам нет места в моей жизни» | <https://youtu.be/hX2TOqprvyo> |
| 08.05 | Флешмоб «На века Героям Слава!» | 1 | Прислать видео чтения поздравления ветеранов Великой Отечественной войны, отправить видео классному руководителю | <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 15.05 | Дебаты «Здоровье человека-сфера личной ответственности» | 1 | Посмотреть видеоролик «Зачем же они курят»  Просмотр видеоролика «Генетический код-главное сокровище нации» | <https://общее-дело.рф/34169/>  <https://общее-дело.рф/38376/> |
| 22.05 | Практикум с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды «Наше будущее в наших руках» | 1 | Просмотр видеоролика «Что такое Общее дело»  По возможности снять видеоролик  «Я волонтер здоровья», выставить на страницу школьного Инстаграма | <https://общее-дело.рф/50161/>  <https://www.instagram.com/kanschool?r=nametag> |
| 29.05 | Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленных целей. | 1 | Заключительная диагностика «Шкала наблюдений» за личностными особенностями обучающихся, которые могут стать факторами риска употребления ПАВ. |  |
| 05.06 | Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: «Я принимаю вызов!» | 1 | Выявление и оценка коммуникативных и организаторских склонностей (качеств) |  |