

П Р А В И Л А

по предупреждению травматизма на уроках/занятиях самбо

Основные причины травматизма:

- Несвоевременная проверка инвентаря и оборудования.
- Нарушение санитарно-гигиенических условий.
- Отсутствие врачебного контроля.
- Несоблюдение правил организации и методики проведения занятий.
- Нарушения «основ спортивной тренировки».
- Отсутствие контроля или страховки при выполнении упражнений и заданий.
- Несоответствие физической подготовленности обучающихся предлагаемым нагрузкам и заданиям.
- Нарушения дисциплины со стороны обучающихся.
- Недостаточная воспитательная работа с обучающимися.
- Несоответствие спортивной формы виду деятельности.
- Наличие украшений.
- Не убранные длинные волосы.