Для учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования.

Правила по предупреждению травматизма на уроках/занятиях самбо •

Изучить (ознакомиться) с методической литературой, правилами соревнований и судейства по избранному виду спорта.

• Подготовить всю необходимую документацию для проведения занятий с учётом материально-технической базы, профессиональной подготовленности, уровня физической подготовленности занимающихся.

• Провести инструктаж по правилам поведения и технике безопасности для занимающихся с оформлением его проведения в Журнале.

• Вывесить правила поведения в спортивном зале на видном месте.

• Напоминать (периодически) отдельные моменты правил в зависимости от выполняемых упражнений и заданий.

• Перед каждым занятием проверять состояние спортивного зала и прилегающих помещений на их соответствие требованиям безопасности, соблюдения санитарно-гигиенических требований, исправность электропроводки, работу освещения и вентиляции, комплектность аптечки.

• Перед каждым занятием проверять состояние ковра на его соответствие требованиями безопасности.

• Перед каждым занятием проверять используемый спортивный инвентарь и оборудование на его травмобезопасность.

• Начинать и заканчивать занятие организованно.

• Не допускать к занятию воспитанников без медицинского разрешения и спортивной формы.

• Проводить занятия только в спортивной форме и обуви соответствующей данному виду спортивной деятельности.

• Не проводить занятия в украшениях и не убранными длинными волосами. • Обращать внимание на внешний вид занимающихся. Спортивная форма и обувь должны соответствовать предстоящей работе. Снять все украшения способные привести к травме. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или заплетены в косу.

• Сообщать заранее основные задачи занятия, чтобы занимающиеся могли настроиться на предстоящую работу и предельно сконцентрироваться при выполнении упражнений и заданий.

• Следить за дисциплиной на занятии и пресекать любые формы ее

нарушения.

- Организованно проводить все перемещения по залу.
- Следить, чтобы в зоне безопасности не было посторонних предметов.
- Следить за правильностью выполнения всех упражнений и заданий.
- Не нарушать методы и принципы обучения и тренировки.
- Не ставить перед учащимися очень сложные и невыполнимые задачи. Учитывать индивидуальные возможности каждого занимающегося.
- Следить за расположением занимающихся при выполнении упражнений и заданий.
- Постоянно держать в поле зрения всех занимающихся и осуществлять контроль их действий.
- Учитывать состояние здоровья занимающихся. Своевременно реагировать на их жалобы о плохом самочувствии.
- Квалифицированно оказывать помощь и страховку.
- Проводить разминку с использованием подводящих упражнений с учётом специфики вида и предстоящей работы.
- Иметь на спортивной площадке медицинскую аптечку.

О любых нарушениях, со стороны обучающихся, информировать администрацию, а нарушителей привлекать к дисциплинарной ответственности.

О любом несчастном случае, произошедшем на занятии, немедленно устно проинформировать администрацию, а в конце рабочего дня подать служебную записку.

После каждого занятия проводить влажную уборку спортивного зала и используемого инвентаря и оборудования. Спортивный инвентарь, не используемый на данном занятии, должен быть убран в отведённое (приспособленное) для хранения помещение.

Ознакомлен Серонов И.В. 02.09.19