



Утверждаю:
 Директор ВФСО ВШ №1
 МБОУ И.А. Сокол
 СОШ №1 09.09.2022 год

ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «НИКА» на 2022-2023 учебный год

| мероприятия | | класс | Сроки выполнения | ответственные |
|---|---|-------|------------------------|---|
| ОРГАНИЗАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | | |
| 1 | Перспективное планирование. Выборы спорт актива | 1-11 | Сентябрь | Кл.рук. учителя физ. воспитания организаторы |
| 2 | Разработка и утверждение плана работы клуба «НИКА» и календаря спортивно – массовых мероприятий на 2020-2021уч.год | | Сентябрь | МО учителей физ воспитания и ОБЖ физорги классов организаторы |
| 3 | Ремонт спортивных площадок и тестирование гимнастического и другого оборудования | | Август, январь | Администрация МО учителей физ воспитания. Спортактив классов. |
| 4 | Информационное представление деятельности клуба «НИКА» на педагогических советах. | | Май | МО учителей физвоспитания. администрация |
| 5 | Мониторинг эффективности работы спортивных секций и кружков. | 1-11 | Декабрь Март Май | Прыткова О.А. Черных И.В. |
| 6 | Мониторинг ОУ занятости учащихся физической культурой и спортом ,в том числе группы риска. | 1-11 | Ежемесячно | Чеканова Т.А. Черных И.В. |
| 7 | Анализ результатов деятельности спортивно – массовых мероприятий. | | Январь Июнь | Прыткова О.А. Черных И.В. |
| АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | | | | |
| 1 | Беседы о значении фк и спорта для современного человека, а также ЗОЖ и досуга школьника. | 1-11 | В течение года | Кл.рук. учителя физ воспитания. Организаторы |
| 2 | Оформление методического уголка стенда «Школьный спортивный клуб «НИКА» ». «СПОРТ-ДВИЖЕНИЕ- ЖИЗНЬ». Регистрация рекордов учащихся и достижений школы. | | Сентябрь-май | Учителя ФВ Родительский комитет |
| 3 | Составление положения о проведении внутришкольных соревнований и турниров по видам спорта. | | В течение года | Учителя физ. воспит |
| 4 | Линейки на параллелях « мы за здоровый образ | 1-11 | В течение года | Кл.рук. 1-11кл. кураторы |

| | жизни» | | | параллели |
|----------------------------------|--|------------|-----------------------|---|
| СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА | | | | |
| 1 | Организация работы спортивных секций на базе школы согласно расписанию. | 1-11 | В течение года | Учителя физ.воспит. |
| 2 | День здоровья. | 5-11 | Сентябрь май | Учителя физ.воспит. Кл.рук |
| 3 | Кубок школы по футболу | 5-11 | В течение года | Учителя физвоспит |
| 4 | Кросс | 5-6 7-8 | октябрь | Учителя физ. воспитания |
| 5 | «Весёлые старты» | 1-4 | В течение года | Вожатые, учителя физ.культ , организаторы |
| 6 | Кубок школы по гандболу | 5-11 | сентябрь – октябрь | Учителя физ. воспитания |
| 7 | Акция «Спорт против наркотиков» | 1-11 | В течение года | Веретейник Н.Н. учителя физ культ , организаторы |
| 8 | Смотр физической подготовленности учащихся | 1-11 | сентябрь- апрель | Джунь Н.А. |
| 9 | Чемпионат школы по гиревому спорту | 5-11 | ноябрь | Джунь Н.А. |
| 10 | Чемпионат школы по стрельбе | 5-11 | ноябрь | Джунь Н.А. |
| 11 | Чемпионат школы по баскетболу (юноши - девушки) | 5-11 | ноябрь | Учителя физ.воспитания |
| 12 | Чемпионат школы по баскетболу в честь Г.К. Жукова | 5-11 | декабрь | Белый И.В. |
| 13 | Пионербол | 5-6 | январь | Ерхов Д.И Черных И.В. |
| 14 | Спортивно – военизированные соревнования «Полигон», «Богатырские потешки». | 6-10 | февраль | Учителя физ воспитания |
| 15 | Конкурс «Строя и песни» | 5,11 | Февраль | Учителя физ воспитания |
| 16 | Чемпионат школы по стрельбе из ПВ | 5-11 | декабрь | Джунь Н.А. |
| 17 | Соревнования по легкой атлетике | 7-11 | Апрель | Учителя физ воспитания |
| 18 | «Папа , мама, я – спортивная семья». | 1-4 | Март | Учителя физ воспитания кл. руководители |
| 19 | Спортивный праздник «День здоровья» | 1-11 | Апрель | Учителя физ воспитания кл. руководители |
| 20 | «А ну-ка, парни» - военно-спортивная игра | 9-11 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 21 | Военно-спортивная игра «Богатырские забавы» | 7-8 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 22 | Военно-спортивная игра «Полоса препятствий» | 5-6 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 24 | Военно-спортивная игра «Армейские игры» | 1-4 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 25 | Спортивные соревнования по мини-футболу | 6-9 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |

| | | | | |
|----|--|------|---------|--------------------------------------|
| 26 | «Вперёд к здоровью и мечте» - спортивные игры | 4-6 | февраль | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 28 | Президентские соревнования по ОФП | 5-6 | Март | Джунь Н.А. |
| 29 | Школьное первенство по волейболу | 6-10 | март | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 30 | Футбольные баталии –спортивные соревнования | 5-8 | апрель | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 31 | «Весёлые потешки»-спортивные весёлые игры | 1-4 | апрель | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 32 | «Играй –город»-спортивная игровая программа | 5-11 | май | Учителя физкультуры, Кл.руководители |
| 33 | Весенний легкоатлетический кросс « Физкульт-ура!» | 1-11 | май | Учителя физкультуры, Кл.руководители |

УЧАСТИЕ В РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

| | | | | |
|---|---|------|------------------|--|
| 1 | Соревнования по мини – футболу в зачёт XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | 5-11 | сентябрь | Ерхов Д.И Серопол И.В. Черных И.В. |
| 2 | Соревнования по гандболу в зачёт XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | 5-11 | октябрь-ноябрь | Ерхов Д.И Серопол И.В. Черных И.В. Белый И.В. |
| 3 | Соревнования по баскетболу в зачёт XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | 5-9 | ноябрь - декабрь | Ерхов Д.И Серопол И.В. Черных И.В. Белый И.В. |
| 4 | Соревнования по волейболу в зачёт XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | 7-11 | декабрь- январь | Ерхов Д.И Черных И.В. |
| 5 | Весёлые старты в зачёт XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | 1-4 | февраль | Серопол И.В. Белый И.В. |

ОРГАНИЗАЦИОННО- ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

| | | | | |
|---|---|------|--------------|--|
| 1 | Вести ежедневную утреннюю гимнастику до учебных занятий | 1-11 | ежедневно | Учителя- предметники |
| 2 | Внутришкольный контроль уроков физической культуры | 1-11 | Сентябрь-май | Администрация, МО руководителей |
| 3 | Медико-педагогический контроль уроков физической культуры | 1-11 | Сентябрь-май | Администрация, мед работник. |
| 4 | Организация и проведение «минуток здоровья» и динамических пауз | 1-11 | Сентябрь-май | Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры. |
| 5 | Организация и проведение ЛФК | 1-11 | Сентябрь-май | Социальный педагог Чеканова Т.А. |
| 6 | Проведение учебных военизированных сборов для учащихся 10 кл. | 10 | май | Преподаватель – организатор ОБЖ Веселов А.И. |